

## POKYNY

### **IX. ročník pretekov o Pohár predsedu BSK v orientačnom behu pre žiakov základných a stredných škôl v školskom roku 2023/2024**

- Vyhlasovateľ:** Bratislavský samosprávny kraj
- Usporiadateľ:** Gymnázium J. Papánka, Vazovova 6, Bratislava
- Technické zabezpečenie:** Kluby Západnej oblasti so sídlom v BSK
- Termíny:** **16. apríl 2024 okresy BA1 a BA2**  
**17. apríl 2024 okresy BA3, BA4, BA5**
- Centrum pretekov:** **ZŠ Beňovského 1, Bratislava-Dúbravka, [link](#)**  
Bočný vchod do telocvične, [link](#)
- Doprava a cesta do centra:** MHD : električka č. 4 a autobusy č.83, 84 - vystúpiť na zastávke Záluhy a pokračovať po ulici Damborského.
- Prezentácia:** 8:30 – 9:30 hod. v centre pretekov
- Štart:** prví pretekári o 10:00 hod. intervalovým spôsobom
- Kategórie a dĺžky tratí:**
- |           |        |                          |
|-----------|--------|--------------------------|
| Žiaci ZŠ  | 2,7 km | 19 kontrolných stanovišť |
| Žiačky ZŠ | 2,1 km | 18 kontrolných stanovišť |
- Do kategórie ŽIACI ZŠ a ŽIAČKY ZŠ sú zaradení žiaci ZŠ a z primy až kvarty z 8-ročných gymnázií !!!**
- |              |        |                          |
|--------------|--------|--------------------------|
| Študenti SŠ  | 3,3 km | 28 kontrolných stanovišť |
| Študentky SŠ | 2,9 km | 21 kontrolných stanovišť |
- Opisy Kontrol:** Budú vytlačené na mapách aj samostatne vo forme piktogramov. Pred štartom si z nástenky môžete vyzdvihnúť opisy KS aj v slovnej podobe
- Vzdialenosti:** Centrum – štart: 200m po modrobielych stužkách  
centrum – cieľ: 50m
- Mapa:** Záluhy-východ, mierka 1:4000, ekvidistanta e=2 m, Mapa pre orientačné športy podľa normy ISSprOM 2019, autor: Šimon Mižúr, stav 04/2023, revízia 3/2024, rozmer A4, vodovzdorná úprava  
**PO PREBEHNUTÍ CIEĽOM SÚ PRETEKÁRI POVINNÍ ODOVZDAŤ MAPU CIEĽOVÉMU ROZHODCOVI.**  
Po ukončení pretekov 17.4.2024 budú mapy k dispozícii.
- Opis terénu:** sídlisková zástavba
- Razenie:** Použitie bude elektronické meranie SportIdent.  
Ako pretekársky preukaz slúži elektronický čip, ktorý zaznamená medzicas a výsledný čas, resp. predbežné umiestnenie.  
**Za stratu požičaného čipu budeme požadovať úhradu vo výške 40,- €.**

**Ako sa používa SI čip:** (pred pretekmi bude názorná ukážka a v priestore štartu grafický manuál):

1. Po pridelení čipu odporúčame pevne ho nastoknúť na prst, pritiahnúť gumičku aby ste sa vyhli jeho strate.
2. V štartovom koridore si čip vložení do otvoru jednotky CLEAR „vynuluj“ (POZOR! trvá to asi 2 sekundy, buď trpezlivý). Jednotka pípne a zasvieti. Následne podobným spôsobom čip "skontroluj" v jednotke CHECK (trvá to necelú sekundu). Teraz je čip pripravený na použitie ako tvoj pretekársky preukaz.
3. Na každom tvojom kontrolnom stanovišti vlož čip do otvoru jednotky.  
**Počkaj, kým jednotka pípne, blikne (trvá to asi pol sekundy) a pokračuj na ďalšie kontrolné stanovište.**
4. V prípade, že si si označil nesprávnu kontrolu, nič sa nedeje, pohľadaj tú svoju správnu a vykonaj označenie. Musíš postupovať v správnom poradí kontrol vyznačenom na mape.
5. Preteky ukončíš vložení čipu do jednotky FINISH na cieľovej čiare (vtedy sa ti zastaví čas).
6. Vyznačeným koridorom pokračuj k jednotke SI READING – vlož čip do vyhodnocovacej jednotky a trpezlivo čakaj na pípnutie (POZOR! Tento úkon trvá 3-4 sekundy, buď trpezlivý a nevyťahuj čip z otvoru skôr, ako jednotka nepípne či nezasvieti!).
7. Pokračuj na vyhradené miesto, kde si čip "vyčítaš", dostaneš výpis so svojim výsledným časom, predbežným umiestnením a vrátiš požičaný čip.

**Podmienky účasti:**

**-prihláška na formulári poslaná elektronicky**  
**-súpiska družstva s celým menom a dátumom narodenia,**  
**potvrdená riaditeľom školy s čitateľne uvedeným menom**  
**vedúceho družstva, emailová adresa pre spätný kontakt, resp.**  
**telefónne číslo.**

- preukaz poistenca (fotokópia)
- športové oblečenie a obuv
- buzola sa odporúča

**Účasť (počet členov v jednom školskom družstve):**

Počet členov jedného družstva sú 4 pretekári, ktorí sú vopred menovite zaradení do družstva. Minimálny počet sú 3 klasifikovaní.

**Dvaja a menej družstvo netvorí!**

Z väčšieho počtu detí z jednej školy sa vytvorí viac súťažných družstiev, ktoré sa označia ako družstvo "A", "B"... Škola môže postaviť viac družstiev.

Ak sa pretekov zúčastní len jedno družstvo školy, nazýva sa vždy družstvom "A".

**Hodnotenie:**

Školské športové súťaže v orientačnom behu sú súťažami školských družstiev, ktoré sa vyhodnocujú z pretekov jednotlivcov.

Na okresných kolách sa vyhodnocujú prví traja jednotlivci v každej kategórii a súťaž školských družstiev. V každej kategórii jednotlivcov sa sčítajú dosiahnuté časy troch najlepších pretekárov z každej zúčastnenej školy (resp. z každého školského družstva). Vyhráva družstvo s najnižším súčtom časov.

O poradí v kategórii rozhoduje dosiahnutý čas. Nikto z pretekajúcich nie je diskvalifikovaný, za každú chýbajúcu kontrolu sa pripočítava k dosiahnutému času 5 minút.

**Postupový kľúč na krajské kolo pre každý okres :**

**2 najlepšie školské družstvá** (4-členné) v každej kategórii a

**3 najlepší jednotlivci** v príslušnej kategórii, ktorí nie sú členmi postupujúcich školských družstiev.

**Krajské kolo súťaže o Pohár predsedu BSK v OB sa uskutoční**  
**15.5.2024 v Bratislave.**

**Vyhlasenie výsledkov:** asi o 13:00 hod.

**Výsledky budú zverejnené:** [www.orientering.sk](http://www.orientering.sk), [www.vba.sk](http://www.vba.sk)

**Ceny:**

Na okresnom kole sa vyhodnocujú prví traja jednotlivci v každej kategórii, ktorí získajú medailu, diplom a drobnú cenu.

V súťaži školských družstiev sa vyhodnocujú prvé tri družstvá v každej kategórii, ktoré získajú diplom a cenu, víťazné družstvá pohár s logom BSK.

## Preteky sa konajú za finančnej podpory Bratislavského samosprávneho kraja.

**Informácie:** Eva Králová, email: [eva.kralova@vba.sk](mailto:eva.kralova@vba.sk)  
tel.č. : 0908 140 128, web: [www.vba.sk](http://www.vba.sk)

**Funkcionári pretekov:** riaditeľ pretekov: Eva Králová  
hlavný rozhodca: Barbora Šmelíková  
staviteľ tratí: Hana Šmelíková

**Poznámka:** Preteká sa podľa pravidiel OB a Súťažného pre rok 2024. Za dobrý zdravotný stav pretekárov zodpovedá vedúci vysielajúcej školy. Účastníci pretekov nie sú zdravotne poistení, v prípade úrazu spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov budú ošetrení na vlastné zdravotné poistenie bez nároku na odškodné. Pedagogický dozor žiadame o vyzbieranie cenných vecí svojich žiakov a dodržiavanie pokynov organizátorov, ktoré budú oznámené pri otvorení pretekov.

**Iné:** Šatne a WC budú v priestore zhromaždiska – šatne pri telocvični.  
**V PRIESTORE CENTRA ŽIADAME DODRŽIAVAŤ ČISTOTU !**  
**Je zakázané absolvovať preteky s mobilným telefónom !!!**

**Upozornenie:** Do priestoru pretekov je zakázané vstupovať pred pretekmi i po dobehnutí do cieľa. **Zdržujte sa iba v priestore zhromaždiska v centre pretekov a neovplyvňujte priebeh súťaže!** Toto upozornenie platí aj pre pedagogický doprovod.

Je zakázané prebiehať cez kvetinové záhony a okrasnú zeleň! Tiež je zakázané preliezať všetky ploty aj keď sa dajú ľahko preliezť! **Porušenie týchto zákazov sa bude prísne trestať nielen diskvalifikáciou daného pretekára, ale aj diskvalifikáciou všetkých pretekárov školy, za ktorú previnilec štartuje.** V teréne budú na dodržiavanie pravidiel dohliadať rozhodcovia. Nepoškodte netolerantným chovaním svoje školské družstvo!

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, škola) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme. Počas pretekov budú vyhotovované fotografie, za účelom informovania verejnosti, pre osobnú potrebu pretekárov ako spomienku na preteky, alebo na propagáciu orientačného behu. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte túto skutočnosť bezodkladne fotografovi.

hlavný rozhodca  
Barbora Šmelíková

riaditeľ pretekov  
Eva Králová



Gymnázium Jána Papánka  
Vazovova 6, Bratislava

